

Les top astuces des coiffeurs stars

Les experts des cheveux magnifiques nous livrent leurs secrets.

Par Emmanuelle Lannes

Un shampoing idéal

« Ne surtout pas se compliquer la vie. Si le cheveu est naturel, on l'adapte à son problème (cheveux gras, secs, avec pellicules...). En revanche, s'il est coloré ou méché, on utilise uniquement des shampoings sans sulfates pour préserver la couleur. » **Frédéric Mennetrier, L'Atelier Blanc**

Un régime kératine « Pour restaurer un cheveu déginglué par trop de décolorations ou de balayages, on applique avant chaque shampoing un mix fortifiant d'huile d'avocat et d'huile de ricin. Il faut être patiente, mais au bout de six applications, on voit déjà la différence. » **Romain Colors**

Une cure jolies longueurs « En alternance, on applique toute la nuit de l'huile d'amande douce nourrissante, puis, le shampoing suivant, de la gelée d'aloé vera hydratante. En un mois, on récupère une jolie crinière toute douce, toute lisse. » **Romain Colors**

